

GDS-15 – Geriatrična lestvica depresivnosti

Navodilo:

Na vsako vprašanje odgovorite z DA ali NE glede na to, kako ste se počutili v zadnjem tednu.

1. Ali ste na splošno zadovoljni s svojim življenjem? DA NE
2. Ali ste opustili veliko svojih dejavnosti in interesov? DA NE
3. Ali imate občutek, da je vaše življenje prazno? DA NE
4. Ali vam je pogosto dolgčas? DA NE
5. Ali ste dobre volje večino časa? DA NE
6. Ali se bojite, da se vam bo zgodilo kaj slabega? DA NE
7. Ali se večino časa počutite srečni? DA NE
8. Ali se pogosto počutite nemočne? DA NE
9. Ali raje ostajate doma, kot da bi šli ven in počeli nove stvari? DA NE
10. Ali menite, da imate več težav s spominom kot večina drugih? DA NE
11. Ali menite, da je čudovito biti živ? DA NE
12. Ali se trenutno počutite ničvredne? DA NE
13. Ali se počutite polne energije? DA NE
14. Ali menite, da je vaš položaj brezupen? DA NE
15. Ali menite, da je večina ljudi v boljšem položaju kot vi? DA NE

Viri:

Nacionalni inštitut za javno zdravje. (2010). *Spregovorimo o depresiji in samomoru med starejšimi*. Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije.

Yesavage, J. A., Brink, T. L., Rose, T. L., Lum, O., Huang, V., Adey, M., & Leirer, V. O. (1982). Development and validation of a geriatric depression screening scale: A preliminary report. *Journal of Psychiatric Research*, *17*(1), 37–49. [https://doi.org/10.1016/0022-3956\(82\)90033-4](https://doi.org/10.1016/0022-3956(82)90033-4)

Točkovanje

Za vsak depresiven odgovor dodelite 1 točko.

Vprašanje	Depresiven odgovor
1	NE
2	DA
3	DA
4	DA
5	NE
6	DA
7	NE
8	DA
9	DA
10	DA
11	NE
12	DA
13	NE
14	DA
15	DA

Interpretacija

Točke	Pomen
0-4	Brez depresije
5-8	Blaga depresija
9-11	Zmerna depresija
12-15	Huda depresija