

# GDS-5 – vprašalnik

## Navodilo:

Odgovorite z **DA** ali **NE**, glede na počutje v zadnjem tednu.

## Vprašanja

1. Ali ste na splošno zadovoljni s svojim življenjem?
2. Ali imate občutek, da je vaše življenje prazno?
3. Ali se pogosto bojite, da se vam bo zgodilo kaj slabega?
4. Ali se večino časa počutite srečni?
5. Ali se pogosto počutite nemočne?

## Točkovanje

### Vprašanje Depresiven odgovor

- |   |    |
|---|----|
| 1 | NE |
| 2 | DA |
| 3 | DA |
| 4 | NE |
| 5 | DA |

☞ 1 točka za vsak depresiven odgovor

## Interpretacija

### Točke Pomen

- |     |   |
|-----|---|
| 0–1 | brez depresije                            |
| ≥2  | sum na depresijo (potrebna dodatna ocena) |

## Prednosti GDS-5

- zelo hiter (1–2 minuti)
- primeren za presejanje v:
  - ambulantni
  - patronažni službi
  - domovih za starejše

## Viri

Hoyl, M. T., Alessi, C. A., Harker, J. O., Josephson, K. R., Pietruszka, F. M., Koelfgen, M., ... & Rubenstein, L. Z. (1999). Development and testing of a five-item version of the Geriatric Depression Scale. *Journal of the American Geriatrics Society*, 47(7), 873–878.

Yesavage, J. A., et al. (1982). Development and validation of a geriatric depression screening scale. *Journal of Psychiatric Research*, 17(1), 37–49.