

# MoCA – strukturiran vprašalnik

(študijska verzija, za klinično uporabo potrebno pridobiti licenco)

---

## NAVODILA

- Trajanje: ~10 minut
- Največ točk: 30
- Dodaj +1 točko, če ima oseba  $\leq 12$  let izobrazbe

## 1. Vizualno-prostorske in izvršilne funkcije (5 točk)

### 1A. Povezovanje (Trail Making) (1 točka)

Povežite zaporedno:

☞ 1 – A – 2 – B – 3 – C – 4 – D – 5 – E

### 1B. Kopiranje kocke (1 točka)

☞ Narišite tridimenzionalno kocko (kopija predloge)

### 1C. Risanje ure (3 točke)

☞ Narišite uro:

- vse številke pravilno (1 točka)
- pravilna razporeditev (1 točka)
- nastavite čas: **10 čez 11** (1 točka)

## 2. Poimenovanje (3 točke)

☞ Poimenujte slike živali:

- lev
- nosorog
- kamela

(1 točka za vsako pravilno)

## 3. Spomin – učenje (0 točk, ne ocenjujemo)

☞ Preberite 5 besed (2x):

- obraz
- svila
- cerkev
- nagelj
- rdeča

☞ Preiskovanec jih ponovi

## 4. Pozornost (6 točk)

### 4A. Številke naprej (1 točka)

☞ Ponovite: 2 – 1 – 8 – 5 – 4

### 4B. Številke nazaj (1 točka)

☞ Ponovite: 7 – 4 – 2

### 4C. Tapkanje (1 točka)

☞ Ob vsakem "A" potrkajte (branje zaporedja črk)

### 4D. Odštevanje (3 točke)

☞ Odštevajte po 7 od 100 (5 korakov)

## 5. Jezik (3 točke)

### 5A. Ponavljanje (2 točki)

☞ Ponovite stavka:

1. "Danes je lepo vreme in sonce sije."
2. "Mačka je sedela na oknu in opazovala ptice."

### 5B. Besedna fluentnost (1 točka)

☞ Naštejte čim več besed na črko K v 1 minuti

✓ ≥11 besed = 1 točka

## 6. Abstrakcija (2 točki)

☞ Kaj je skupnega:

- vlak – kolo
- ura – ravnilo

## 7. Priklic (5 točk)

☞ Ponovite 5 besed iz prej:

- obraz
- svila
- cerkev
- nagelj
- rdeča

(1 točka za vsako pravilno)

## 8. Orientacija (6 točk)

☞ Vprašanja:

- kateri dan je danes
- kateri datum
- kateri mesec

- katero leto
- kje smo (ustanovo)
- v katerem mestu

## TOČKOVANJE

Področje	Točke
Vizualno-prostorske	5
Poimenovanje	3
Pozornost	6
Jezik	3
Abstrakcija	2
Priklic	5
Orientacija	6
<b>Skupaj</b>	<b>30</b>

## INTERPRETACIJA

Rezultat	Pomen
≥26	normalno
23–25	mejno
≤23	verjeten kognitivni upad